

༡༡༥ བོད་མཉན་བྱ་བ་ཁོ་བ་ཤིང་དཀར་གྱི་ཚོག་མའི་འབྲུང་ཁྱད་པ་དང་ སྒྱུར་བཞུང་ལག་ལེན་ཚོགས་རགས་ཙམ་སྒྲིང་བ།

ཉི་མ་ཆེ་ཤིང་། ① སྒྱུར་བཞུང་རྒྱུ། ②

①② བོད་རང་སྐྱོད་སྒྱུར་སྐྱོང་མཉན་ཚིག་ཁྱད་པ་སྐྱོར་ཏེ་གནས་ཤིང་། ༥༥༠༠༠༠

མང་རྒྱུ་གནད་ཐུགས་དཔྱད་ཚོམ་འདིའི་ནང་བོད་མཉན་བྱ་བ་ཁོ་བ་ཤིང་དཀར་གྱི་ཚོག་མའི་འབྲུང་ཁྱད་པ་དང་མིང་གི་བྱ་བ་
ཚུལ་སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དེ་དཔྱད་པ་དང་འདུལ་སྒྱུར་ལག་ལེན་བྱེད་ཚུལ་གཞན་མཉན་གྱི་སྐྱོར་ཚུལ་གི་འདྲ་བ་ལག་གཉིས་དང་ཁ་བསྐྱར་བྱ་
ཚུལ་ཚོགས་དཔེ་མཆོག་ཙམ་ཏུ་བཀོད་པ། ཞལ་པར་ཏུ་བོད་མཉན་མཉན་བྱ་བ་ལྟན་གྱི་འབྲུང་ཁྱད་པ་དང་རོས་འཛིན་བྱ་ཡིག་
ཏུ་ཡིག་སྐྱར་བྱེད་ཚུལ་ཐང་གི་འདོད་ཚུལ་གི་འདྲ་བར་དབྱེ་ཞིབ་དང་གསལ་འབྲེལ། དེ་བཞིན་སྐྱོར་གྱི་ཕན་ཚུས་མཉན་བྱེད་
འཕགས་རང་བཞིན་ཚོགས་གྱི་ཐང་ལག་ལེན་དཔེ་མཉན་དང་འབྲེལ་ནས་ཙམ་ཐང་སྒྲིང་ཡོད།

གནད་ཆེན་བྱ་བ་ཁོ་བ་ཤིང་དཀར་འབྲུང་ཁྱད་པ་སྐྱོར་བཞུང་འདུལ་སྐྱོར་ལག་ལེན།

ཏུང་གཤིབ་པེ་པེ་པེ་ཏུ་གསུམ། R283.3 | ཡིག་ཆ་རང་མཆོག་ཡོད། A | (ཚུམ་ཡིག་ཆེན་པོ། 2096-210X(2021)-0143-07

དེ་ཡང་ཞི་བྱེད་ཏེ་ཚན་ལུ་ལས་ཤིང་བྱེད་
ཁྱད་པ་ལྟ་གཏོགས་པའི་བོད་མཉན་བྱ་བ་ཁོ་བ་ཤིང་
དཀར་ནི་དེར་ཏུས་ནད་ཚོག་དཔོན་ནང་འཕྱོ་བྱ་བ་ཆེ་
ཞིང་ཕན་ཚུས་སྐྱར་བ་ཚོགས་གྱི་བྱེད་ཚོས་ལུན་པའི་
སྐྱོར་མཆོག་ཞིག་ཡིན་ཅིང་། དེའི་སྐྱོར་བར་བཞེད་
ཚུལ་ཙམ་གི་འདྲ་བ་དང་། ཞལ་པར་ཏུ་དེར་ཏུས་སྐྱོར་
པའི་ནང་གི་སྐྱོར་བྱ་བ་ལྟན་ཏུ་རོས་འཛིན་
དང་འདུལ་སྐྱོར་བྱེད་ཚུལ་གི་འདྲ་བའི་སྐྱོར་ཚུལ་
མཆོག་པས། འདིར་རང་ཉིད་ནས་སྐྱོར་མཆོག་འདིའི་
ཚོག་མའི་འབྲུང་ཁྱད་པ་དང་། སྐྱོར་གྱི་སྐྱོར་བ། སྐྱོར་
པའི་ནང་གི་ལྟན་བྱེད་ཚུལ་པོ་ཞེས་པར་བྱང་ལུགས་
དང་བྱར་ལུགས་གཉིས་མོ་མའི་རོས་འཛིན་གི་འདྲ་
བའི་སྐྱོར་དང་། སྐྱོར་བྱ་རྒྱུ་དཔྱད་དང་འདུལ་སྐྱོར་ལག་
ལེན་བྱེད་ཚུལ། ཕན་ཚུས་མཉན་བྱེད་འཕགས་རང་

བཞིན་ཚོགས་གྱི་ཐང་ལག་ལེན་དཔོན་དང་འབྲེལ་
ནས་ཙམ་ཐང་སྒྲིང་བར་བྱ་ཏེ།

དང་པོ། ཚོག་མའི་འབྲུང་ཁྱད་པ་དང་
མིང་བྱ་བ་ཚུལ།

བྱ་བ་ཁོ་བ་ཤིང་དཀར་ནི་བྱ་བ་པའི་དབང་ལྷན་
ལུགས་ཐམ་པ་བཙོན་འགྲུས་བཟང་པོས་མཛད་པ་
ཡིན་ཏེ། ཐང་ཚུལ་ཤིང་བྱ་དཀར་དམར་གྱི་གཞུང་
གསལ་བྱེད་ལས། བ་མོ་བྱ་ཏེ་བ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ལ་
ཆན་ཐང་སྐྱོར་ཚུལ་པོ་རས། དཔལ་ཤིང་ཆེ་ཡི་ཆེ་མོ་
ཏུ། མི་ཉག་ཏིང་འཛིན་བཙོན་པའི་ཆོ། མཁའ་ལ་
འཇའ་དང་སྐྱོ་འོད་བྱུང་། བསྐྱེད་མཁའ་འོད་ལྷན་
བཙུགས་པའི་ཆོ། མོ་བྱན་མཁའ་འོད་འོད་ལྷན་
ནི། མཁའ་འོད་འོད་གཅི་མོ་ལྷ་བྱོན་ནས། དཔུས་ཀྱི་གཙོ་

མིའི་ཞལ་ནས་ནི། ལྷ་ར་ནས་དཔལ་པོ་ཁྱོད་ཉིད་ཀྱིས།
 འགྲོ་བ་མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། མེས་ཀྱི་ཐུག་
 བརྒྱལ་ཞི་བར་བྱས། དེ་ལ་བདག་ནི་རྩེས་ཡིད་རངས།
 ད་ནི་ཕྱིས་ཀྱི་ནད་རྣམས་ཀྱན། མེས་ཀྱིར་སྐྱེན་གཙོ་
 འདི་རྣམས་ཁུངས། དབྱུག་ཀྱི་གཙོ་མོའི་ཕྱག་ན་ནི།
 འདུ་བ་ཀྱི་ལྷོ་མས་ཆ་བྱག་བཟུང་། ཤར་ཀྱི་གཙོ་མོའི་
 ཕྱག་ན་ནི། མིད་བཟུང་འདུས་པ་དེ་ཡི་ཕྱིད། ལྷོ་ཡི་
 གཙོ་མོའི་ཕྱག་ན་ནི། ཀྱན་བྱེད་རྒྱལ་པོ་དེ་དང་
 མཉམ། ལུབ་ཀྱི་གཙོ་མོའི་ཕྱག་ན་ནི། རིན་ཆེན་སྒྲིང་པོ་
 དེའི་ཆ་བྱེད། བྱང་གི་གཙོ་མོའི་ཕྱག་ན་ནི། མེ་ཉོག་
 བཟུང་དང་གཉེན་པོའི་སྐྱན། རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་ཆད་དང་
 རྒྱར། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཞིབ་པར་བཏགས།
 མེ་ཉོག་བཟུང་ཀྱི་ཁུ་བས་སྟུ། རིལ་བུ་བྲ་མའི་རིལ་མ་
 ཙམ། ༡ ཞེས་མོགས་གཏུངས་པ་ལྟར། དེ་ནི་བྱུབ་ཐོབ་
 མང་སྟོང་རྒྱལ་པོ་སྟེ་ཉིད་དཔལ་རི་པོ་ཆེ་ཡི་ཆེ་མོ་
 ཞེས་དེར་རམ་རིང་ཁོར་རི་པོ་ཆེ་བྱལ་བུ་མི་རྟག་ཏིང་
 འཛིན་བསྐྱེམས་པའི་སྐབས་ཁུ་མཁའ་འགྲོ་ཐེ་ལུས་
 ཡུང་བསྟན་གནད་བ་བཞིན་སྐྱེན་རྒྱ་ལ་ཏུ་ར་མོགས་
 གཙོ་པོའི་སྐྱེན་རྣེ་ལྡེ་ཆད་དང་རྒྱར་ནས་ཞིབ་བཏགས་
 བྱས་ཏེ་རྒྱང་ཆེས་རིལ་བུ་འདྲིལ་བྱེད་ཀྱི་ཁུ་བ་བྱས་
 བས་བྱུབ་པའི་སྐྱེན་མཆོག་ཞིག་ཡིན། དེའི་སྟེང་སྐྱེན་
 ཆེས་མཁས་དབང་མཁྱེན་རབ་ལོར་བུ་མཆོག་ནས་
 རྒྱག་པོའི་ནད་ལ་དཀོརས་ནས་རེ་སྐྱོན་ཅི་དམར་
 བསྐྱེན་པས་དེར་བུས་སྟོང་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐྱེན་
 མཆོག་བྱུབ་ཐོབ་རིལ་དགར་འདི་བྱུབ་པ་དང་། བད་
 མོག་ཏུ་དམིགས་གསལ་བྱས་པ་ཐོན་པས་མང་ཆོགས་
 མང་ཆེ་བས་ཤེས་རྟོགས་དང་སྟོང་མང་པའི་སྐྱེན་
 ཞིག་ཡིན་ལ་ད་བར་སྐྱེན་ཆེས་ཁང་གི་ཕྱག་རྒྱན་
 བཟང་པོ་མ་ཉམས་པར་རྒྱན་འཁྱོངས་བྱུང་ཡོད། ལུབ་

1. འཇམ་མཁོན་ཀོང་རྒྱལ་མེན་ཏིག་དང་དེའི་ཉེར་མཁོའི་ཆ་ལག་
ཐོགས་བཞུགས། 2017

ཐོག་རིམ་དཀར་གྱི་མིང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཐོག་ཅིས་
ཁྱེད་པའི་དབང་རྒྱལ་ཁར་ཉོང་ཁྱེད་པའི་མཆོན་ཁྱེད་
དང་། རིམ་དཀར་ཞེས་ཁོང་གིས་རྒྱུར་པའོ་གནང་
པའི་ཁར་ཁྱེད་རིམ་ཁྱེད་དཀར་དམར་གཉིས་ལས་
གཙོང་ནད་ཞི་བྱེད་རིམ་ཁྱེད་ལ་རིམ་ཅི་དཀར་པའི་
རྒྱུར་པ་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཐོག་རིམ་དཀར་ཞེས་པའི་མིང་
ཁྱེད་ཅིང་། མིང་གཞན་ལ་ཙོང་ཞི་རིམ་དཀར་རམ་
མང་ཆོགས་གྱི་ཁ་རྒྱལ་ཏུ་རྒྱ་མེད་དཀར་པོ་ཞེས་ཁྱེད་
པའོ་དེ།

५३२। १४७८९०।

[illegible][illegible]

༣༡༧༥ རྟེན་གྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་དམངས་ཁྱིམ་ཐུན་རྒྱལ་ཁབ་འབྲོད་པ་གློད་
ཐུག་ཏེ་སྤྱོད་རིགས་ཚད་གཞི། ༨༩༩༦

[illegible]

१ འདུལ་སྐྱོང་ལག་ལེན། རྒྱལ་གྱི་སྐྱོར་པ་མི་
 འདུ་པར་གཞིགས་ནས་ཙོང་ཞིར་ཆོ་བདུལ་དང་ཁོད་
 བདུལ་ཙོང་ཞི་མཆོ་པོ་མོགས་འདུལ་སྐྱོང་ལས་རྩོན་བྱ་
 ཐབས་གྱུར་མི་འདུ་བ་ཁ་ཤས་ཡོད་ཅིང་། སྐྱོར་པ་
 འདིར་ཙོང་ཞི་ཆོ་བདུལ་དགོས་པས། དེ་ཡང་འདུལ་
 བྱི་ཙོང་ཞི་ཆུ་གཙང་གིས་དག་པར་བགྱས་ཏེ་ཆེ་
 རྒྱུ་ལྷན་ཅམ་སྒྲིམས་པར་བརྟུངས་དགོས། (གལ་
 ཡིད་ཏེ་ཙོང་ཆེ་དཀས་ན་དུག་འདོན་གྱི་རྒྱས་པ་རྒྱུ་
 བཞིན་མི་ཡོད་པ་དང་། ཏེ་ཙོང་ཞི་བ་ཆེ་ན་ཆུ་བཤམ་
 སྐབས་འཕྲོ་བརྒྱག་འཕྲོ་ཡིད་) དེ་རྒྱུས་པོར་
 དམར་(ཆོ་བདུ་པོར་དཀར་) རྩི་མ་ཙོང་ཞིའི་གྲངས་
 འཕོར་གྱི་༠༩ རྟེན་ཆེ་ཙོང་ཞིའི་གྲངས་འཕོར་གྱི་
 ༠༩ ཙམ་གྲགས་པའི་རྒྱུ་རྒྱུ་ཆོད་གཞུག་ཙམ་པཅོས་

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
 ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

၂၅၆၊ ၂၅၇၊ ၂၅၈၊ ၂၅၉ (၂၆၀ မှာ ပြန်)

འོ་སྒྲོན། སྐར་མེད་པོ་མི་སྒྲོན་གྱི་ཡིག་སྒྲོན།
ཡིག་སྒྲོན། དེར་ཡིག་སྒྲོན་གྱི། སྐར་མེད་པོ་དང་།
ཡིག་སྒྲོན་གྱི། སྐར་མེད་པོ་ལ་མཚན་དང་གསུམ།
འབྲུང་སྐར་དཔེར། སྐར་མེད་པོ་ལ་འབྲུང་གྱུ་ལོ་མ་འདྲ་བ་
མར་ཉལ་ག་མེད། སྐར་པོ་ཡི་པ་ལ་མེད་ཅེག་
དགར། གས་པ་མི་གན་མགོ་པོ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་
ཞིང་རོ་མི་ཁ་པའོ། དེར་ཁྱེད་མཚན་ཁྱེད་མཚན་པོ་
སྐར་འབྲུང་མ་དེ་སྒྲོན་པ་ཡིན། མཚན་སྒྲོན་འདི་ཉིད་
འདིར་ཁྱེད་ཡིག་སྒྲོན་གྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ཡིས་པ་ཡིན།

[illegible]

॥ श्री गणेशाय नमः ॥

༡ རོ་རྒྱུད། རོ་རྒྱུད་རིགས་ཤིག་གི་དེར་རིགས་
བཞི་ཡོད་པ་དང་། མཚོག་ཁུར་གཉིས་ནི་རྒྱུད་ནས་
ཁུར་བའི་རྒྱུ་ཆ་དམར་ཁྲག་རྩལ་པ་འདྲ་བ་དང་རྒྱ་
སྐྱ་པ་ལྟ་བུ་འདྲ་བ་དེ་གཉིས་ཀ་རྩི་མེད་ཀྱི་ཁ་བ་
ཡིན། རོ་རྒྱུད་དེར་རྩལ་དེ་གཉིས་རྒྱུད་པ་ཁུར་། དེ་
ལས་དམན་པ་ཡོད་ཁམས་གང་རྩི་ཡང་མེད་པ་ལྟ་
རིགས་གཉིས་ཏེ། འཁྱུར་ས་དཔེར། རོ་རྒྱུ་གཡའ་ཤག་
ཆ་ལས་སྟེ། རོ་རྩ་རྒྱག་མཁུག་རྒྱུ་པ་ལ། མེ་རྟོག་
རྒྱག་པ་འཁྱེད་ལོ་འདྲ། ཆ་བ་ལོག་ཆོམ་འདྲ་བ་ཡིན་

༡ ལྷན་གྱི་འབྲུངས་དཔེ་ཁྲི་མིང་གི་མི་ལོང་། ༩༥༡

[illegible]

१ मनुस्मृत्यं यथा लिख्यते तद्वत् लिख्यते
मनुस्मृत्यं यथा लिख्यते तद्वत् लिख्यते
मनुस्मृत्यं यथा लिख्यते तद्वत् लिख्यते
मनुस्मृत्यं यथा लिख्यते तद्वत् लिख्यते
मनुस्मृत्यं यथा लिख्यते तद्वत् लिख्यते

12. 12. 2019. 12. 2019. 12. 2019.

[illegible][illegible]

॥५॥ ॥५॥ ॥५॥ ॥५॥ ॥५॥

[illegible]

ཡེ་ཤིང་། འགའ་ཞིག་གཤམ་གྱི་ཕུན་ཏུ་འདོད་ན་ཡང་། མ་ཡེ་ཤིང་གས་པ་པའི་ཕུན་ཏུ་ཡང་གཏམ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེའི་འབྲུང་བྲངས་གཙུག་པོ་ནི་གཤམ་གས་གསེང་དང་ཕུངས་གསེགས་ནས་ཏུར་ཞུན་ལྟར་གཤམ་གས་པུང་བྲང་གཙུག་ཏུ་འགྲུལ་ནས་འབབ་པ་དེ་རེད། ལྷན་དུ་(渣馴) ཞེས་དང་དོན་པུར་བྱས་ཚེ་(岩精) ཞེས་པུར་དགས་ཀྱི་འདུག དེར་སྐབས་འགའ་གས་ཀྱིས་བྱང་ཕུགས་གསེར་གས་ཀྱི་ཚུང་པའི་ཕུཅུ་མིན་གྱི་(五灵脂) ཞེས་པར་རིས་འཛིན་དང་ཡིག་པུར་བྱས་པ་མ་ཟད་དེའི་དབང་གིས་མེད་ཚུང་བྱེད་མཁན་བྱང་མེད་པ་ལས་དོན་ཏུ་དེ་གཉིས་ཀྱི་འབྲུང་བྲངས་མོགས་གང་ནས་པུར་བྱང་ཁ་དང་ཡིན་པའོ།

[illegible]

॥५॥ ॥५॥ ॥५॥ ॥५॥

ལྷན་ཁྲི་འབྲེལ་མ་དཔེ་རྒྱ་མིང་གི་མིང་། ༡༩༩༩

༡ ལྷན་གྱི་འགྲུངས་དཔེ་དྲི་མིང་གིས་མིང་། ༡༩༡

༡ རོ་རྒྱུད། དེ་ནི་ལྷུ་ལ་བྱ་ཐང་ལྷན་གྱི་རིགས་ཤིག་
 རྟེ། ལྷུ་ལ་ཞེས་ཁམས་ཀྱི་ན་ལ་རོས་འཛིན་ཅིང་།
 རང་ལྷོ་རྒྱུ་ལྱི་ཆ་བ་མདོའི་འཛོ་མདའ་དང་། གོ་འཛོ་
 མོགས་ལྷོང་འགའ་དང་། དཀར་མཛེས། ར་བ་མོགས་
 ཁམས་ལྷུ་ལ་ནས་འབྱུང་ཞིང་། ཅ་བ་མེར་སྒྲུ་ལྷ་མཁའིགས་
 ལྱིའི་བྱན་པ་མེ་རེ་བཞིན་བཞེ་བ། ལྱི་རོས་ལྷ་མོག་རར་
 ལྱི་རི་མོ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན།

༢ འདུལ་སྦྱོར་ལག་ལེན། ལྷུ་ལ་དེ་ལྱི་ལྷ་
 ༤-༧ ཅ་བ་བུས་ནས་གནས་དེ་གའི་རྒྱས་དག་པར་
 བཀུས། གཤགས་བུ་བ་གང་བདེར་བྱས་ནས་གྲིབ་སྐྱེས་
 བྱས་ཆེས་གད་གཅོད་བྱས་ཏེ་སྦྱོང་རྒྱ།

བཀུད། ལྷ་མོའི་སྐོར།

༡ རོ་རྒྱུད། ལྷ་མོ་ནི་སྐོག་ཆགས་ལས་བྱུང་
 བའི་ཆི་ལྷན་གྱི་རིགས་ཤིག་རྟེ། ལྷ་མོ་ནོར་བུས་མེ་ཏོག་
 ལྷ་ཆོགས་ལྱི་ཆི་བུ་དང་འཁྱེད་ནས་བསགས་པ་ལས་
 ལྷ་མོའི་ཆི་ལྷན་ཞིག་རྟེ་དེར་དཀར་སྒྲུག་གཉིས་ལས།
 དཀར་པོ་དེ་རོ་ཤིན་ཏུ་མངར་བ་ཁར་ལོས་ཆོ་ཆི་མེད་
 པ་རྟེ་བཟང་བའོ།

༢ འདུལ་སྦྱོར་ལག་ལེན། ལྷ་མོའི་ནང་ཆང་
 ལན་ཅས་དང་ཆོག་ཤ་དམར་པོ་མཆེ་བོང་ཅས་
 བུ་བ་ནས་སྟོག་ཅས་བསྐྱེད་ཆེས་ཆོག་ཤ་དོར་ཏེ་
 རས་ཆོགས་ལ་བཅག་རྟེ་དུངས་མ་དེ་སྦྱོར་བའི་ཆོད་
 བཞིན་རིལ་བུའི་ཁྱ་བར་སྦྱོང་རྒྱ།

བཞི་ལ། ལན་རྒྱས་སམ་ཁྱད་འཕགས་ལྱི་
 རང་བཞིན།

སྦྱོར་བ་འདི་ཡི་རིལ་ལྱིའི་ཁ་མདོག་དཀར་པོ་དང་རོ་སྦྱར་
 ལ་ཁ་བ། རང་བཞིན་རྒྱུང་བསིལ་ལ་བཞི་མེད་པ་ཞིག་
 དང་། ལན་རྒྱས་མོ་ནད་གསར་ཆོང་དང་། བད་ཀན་སྒྲུ་
 ལྷག་ནད་ལྱིས་བྱང་ཆོ་བ་དང་། ལྷ་སྦྱར་ལངས་པ། མཆོན་
 པ་དང་ཁག་མཁའི་ལྱི་ནད་དབྱགས་མི་བདེ་བ། ལྷག་པོ་
 མོ་བྱེད། བད་ཁག་བྱེད་བའི་མོ་ནད་མོགས་ལྷན་འདུས་
 ལྱི་ནད་ཀུན་ལ་ལན་པ། ནད་ཆོ་བ་དང་བྱང་བ་གང་ཡང་
 རྒྱུ་བར་བཞེན་ཆོག་པའི་འདུ་བ་ལྱི་སྦྱོར་སྦྱོར་གྱི་སྦྱོར་སྦྱོར་
 ཁྱད་ཏུ་འཕགས་པ་ཞིག་ཡིན། ལྷན་སྦྱོར་རྒྱས་པ་སྦྱོགས་
 བལྱས་ལན་བདེའི་ལེགས་བཤད་ལས། ལྷན་མཆོག་གྲུབ་
 ཆོབ་རིལ་དཀར་འདིས། འདུ་བ་གང་ལའང་མི་གནོད་
 ཅིང་། ལྷ་དང་མཁའི་པ་བད་ཀན་མོགས། བཞི་བཟུ་ཅ་
 བཞིའི་ནད་ནམས་ཀུན་། འདི་ཡིས་མི་མེལ་གཅིག་གྱུང་
 མེད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཡིན་ནོ།

མཆོག་བལྱ་བ།

གོང་དུ་ཁོ་བོས་ལྷན་སྦྱོར་ལས་གནས་ཆོག་གི་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ནམ་པའི་ཡང་དག་མཚུབ་
 ཁྱིད་དང་ལོ་མང་ལྷན་སྦྱོར་བྱ་གཞག་ནང་བལྱགས་
 པའི་ཉམས་སྦྱོར་ལ་བཞེན་ནས་འདིར་ལྷན་མཆོག་
 གྲུབ་ཆོབ་རིལ་དཀར་ལྱི་སྦྱོར་ལ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་
 དེའི་ནང་ཆོག་གི་འགལ་འབྲལ་དང་དོན་ལྱི་སྦྱོར་ལས་
 དཔེན་པའི་གནས་ཁི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་ཀྱིད་པས་
 འདིར་བཞོད་གསལ་བྱ་རྒྱ་དང་། ལན་པ་ཏིལ་འབྲུ་
 ཅས་མངའ་ན་གསོ་བ་རིག་པའི་བལྱན་པར་ལན་པར་
 ལྷར་ཅིག།

འཕམ་མཆོན་གོང་ལྷུ་ལ་ཞེན་ཏིག་དང་དེའི་ཉེར་མཁོའི་ཆ་ལག་
 ལྷགས་བཞི་གསུ་ལྷ་མོ་ཆ། ༣༡༠

དབྱུང་གཞིའི་ཡིག་ཆ།

1. གོ་འཛོ་དབང་འདུལ་གྱིས་མཛད་པའི་འཇམ་མགོན་ཤོང་སྤུལ་ཐེན་ཏིག་དང་དེའི་ཉེར་མཁོའི་ཆ་ལག་ཕྱོགས་བསྐྱོགས་སྒྲིང་།[M]ཁྱད་ཐོབ་བོད་རིག་པ་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་༡༩༩༩ལོར་ཤེ་ཅིན་ཏུ་དཔར།
2. ལྷན་དགའ་པའི་ཐོ་ཐེས་མཛད་པའི་སྤྲན་གྱི་འབྲུངས་དཔེ་དྲི་མེད་ཤེལ་གྱི་མེ་མོང་།[M]མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་༡༩༩༩ལོར་ཤེ་ཅིན་ཏུ་དཔར།
3. ༡༩༩༩ལོའི་བྱང་ལུ་མི་དམངས་གྱི་མཁུན་ཀླུ་ཁབ་འཛོད་བསྟེན་བྱུང་འོ་སྤྲན་རིགས་ཚད་གཞི། བོད་སྤྲན། དཔེ་དང་པོ།
4. རྩི་མིན་མངས་ཀླུ་ཀླ་མཚོས་མཛད་པའི་མཁན་རག་ལྷན་ཐབས་དང་ལྷེ་མིག་[M]མི་རིགས་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་༡༩༩༩ལོར་ཤེ་ཅིན་ཏུ་དཔར།
5. བུ་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོས་མཛད་པའི་རྒྱད་བཞི།[M]བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་༡༩༩༩ལོར་ལྷ་སར་དཔར།
6. ལྷན་ཐོ་བཟང་ཐོ་ཐེས་མཛད་པའི་བོད་སྤྲན་འདུལ་སྦྱོང་ལག་ལེན་ཚད་གཞི།[M]བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་༡༩༩༩ལོར་ལྷ་སར་དཔར།
7. ལྗོངས་སྤྲན་ཐེས་ཁང་གིས་བསྐྱོགས་པའི་བོད་སྤྲན་སྦྱོར་ཚད་ཆེན་མོ།[M]བོད་ལྗོངས་མི་དམངས་དཔེ་ལྷན་ཁང་གིས་༡༩༩༩ལོར་ལྷ་སར་དཔར།

浅析藏药“智托日嘎丸”的来源及实践配制方法

尼玛次仁^① 洛桑多吉^②

^①西藏自治区藏医院, 西藏拉萨, 850000

^②西藏自治区藏医院, 西藏拉萨, 850000

摘要: 本文浅析藏药“智托日嘎丸”期初方剂来源及命名由来, 药物成份, 主治功能等, 并论述了该配方中所涉及的药材来源、药材鉴别方法、药材产地加工等相关工艺。另外结合配制实践经验详细介绍了寒水石、渣驯膏、川木香等藏药材的加工炮制方法等方面进行了深入的阐释。

关键词: 智托日嘎丸 来源 配伍技艺 加工炮制

A Brief Analysis on the Origin and Preparation Practice of Drubthob White Pill: A Tibetan Medical Formula

Nyima Tsering ^① Lobsang Dorjee^②

^①Tibetan Hospital of Tibet Autonomous Region, Lhasa, Tibet, 850000

^②Tibetan Hospital of Tibet Autonomous Region, Lhasa, Tibet, 850000

Abstract: this article analyzes the origin of the name of the Tibetan medicine "Drubthob White Pill", its ingredients, and its main functions. It also discusses the origin of the medicinal materials, the identification methods of the medicinal materials, and the processing of the origin of the medicinal materials involved in the formula. In addition, the processing methods of Tibetan medicinal materials such as Calcite, Bitumen, and Vladimiri souliei (Franch) were introduced in detail in combination with the practical experience of preparation.

Key words: Drubthob White Pill, origin, medical preparation, the processing methods

[ཐོ་ཐེས་ཐོག་ཡོན་ཏན་མགོན་པོ་ལྷན་ཐོ་ཐེས་མཛད་པའི་བོད་སྤྲན་སྦྱོར་ཚད་ཆེན་མོ།]